

B.P.E. 3<sup>rd</sup> Years (Part-III)  
**001 / BPE31 - Paper-I - Principles and History of Physical Education**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/S/25/2560**

Max. Marks : 80

- 
- Notes : 1. Answer **five** question in all  
2. Answer at least **two** question from each section.

**SECTION – I**

1. Define physical Education and ‘Physical education is an over all education through physical activities rather than training of body’ Explain. **16**
2. How does the culture and traditions affect the development of sports and Game? Discuss. **16**
3. a) Explain the principles of Growth and development. **8**  
b) Describe the factors that affect the learning readiness of child. **8**
4. Define personality Explain the contribution of physical education in the development of personality. **16**
5. Write notes on following: **2x8**  
a) Transfer of training.  
b) Fatigue

**SECTION – II**

6. Write the impact of modern Olympic games on the field of physical education sports in India. **16**
7. a) Write about the physical education in Sweden. **8**  
b) Write about the physical education in Denmark. **8**
8. Write short notes on following: **2x8**  
a) National Cadet corps.  
b) Youth Hostel
9. Explain the contribution of Akhadas and Vyayam shalas in the development of physical education in pre-independent India. **16**
10. Compare the physical education system of Sparta and Athens. **16**

\*\*\*\*\*

B.P.E. 3<sup>rd</sup> Years (Part-III)  
**001 / BPE31 - Paper-I - Principles and History of Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचना :- 1. एकूण पाच प्रश्न सोडवा.  
2. प्रत्येक विभागातून कमीत कमी दोन प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

**विभाग – I**

1. शारीरिक शिक्षणाची व्याख्या द्या आणि “शारीरिक शिक्षण हे फक्त शारीरिक शिक्षण नसून शारीरिक क्रियेच्या माध्यमातून सर्वांगीन शिक्षण आहे’ स्पष्ट करा. 16
2. संस्कृती आणि परंपरेचा खेळाच्या विकासावर कसा प्रभाव पडतो चर्चा करा. 16
3. अ) वाढ आणि विकासाचे सिद्धांत स्पष्ट करा. 8  
ब) मुलांच्या अध्ययन तत्परतेवर परिणाम करणाऱ्या घटकांचे वर्णन करा. 8
4. व्यक्तिमत्त्वाची व्याख्या करा. शारीरिक शिक्षण व्यक्तिमत्व विकासाला कशा प्रकारे सहयोग करते स्पष्ट करा. 16
5. खालील टिपा लिहा. 2x8  
अ) प्रशिक्षण स्थानांतरण ब) थकवा

**विभाग – II**

6. भारतातील शारीरिक शिक्षण व खेळांवर आधुनिक ऑलम्पिक खेळाचा प्रभाव लिहा. 16
7. अ) स्विडनच्या शारीरिक शिक्षणा विषयी लिहा. 8  
ब) डेन्मार्कच्या शारीरिक शिक्षणा विषयी लिहा. 8
8. खालील टिपणे लिहा. 2x8  
अ) राष्ट्रीय छात्र सेना ब) युथ होस्टेल
9. भारतातील स्वातंत्र्यकाळात शारीरिक शिक्षणाच्या विकासात आखाडा व व्यायाम शाळेचे योगदानाचे स्पष्टीकरण करा. 16
10. स्पार्टा आणि अथेन्सच्या शारीरिक शिक्षण प्रणालीची तुलना करा. 16

\*\*\*\*\*

B.P.E. 3<sup>rd</sup> Years (Part-III)  
**001 / BPE31 - Paper-I - Principles and History of Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचनाएँ :- 1. कुल पाँच प्रश्न हल किजिये।  
2. प्रत्येक विभाग से कम से कम दोन प्रश्न हल करना अनिवार्य है।

**विभाग – I**

1. शारीरिक शिक्षा की परिभाषा दिजिए तथा “शारीरिक शिक्षा केवल शरीर का प्रशिक्षण नहीं है। बल्कि वह यह शारीरिक क्रियोओं का सर्वांगीण विकास है” स्पष्ट किजिए। 16
2. खेल-कुद के विकास को संस्कृति एवं परंपाराएँ किस प्रकार प्रभावित करति हैं? चर्चा किजिए। 16
3. अ) वृद्धि एवं विकास के सिद्धांतों को स्पष्ट किजिए। 8  
ब) बालक के सिखने की तैयारी को प्रभावित करनेवाले घटकों का विवरण दिजिये। 8
4. व्यक्तित्व की परिभाषा किजिए। शारीरिक शिक्षा व्यक्तित्व के विकास को किस प्रकार सहाय्य करती है स्पष्ट किजिये। 16
5. निम्नलिखित पर टिप्पणीयाँ लिखियें। 2x8  
अ) प्रशिक्षण स्थानान्तरण। ब) युथ होस्टेल।

**विभाग – II**

6. भारत के शारीरिक शिक्षा एवं खेल के क्षेत्र पर आधुनिक ऑलिम्पिक खेलों के प्रभावों को लिखिए। 16
7. अ) स्वीडन में शारीरिक शिक्षा के विषय में लिखिए। 8  
ब) डेन्मार्क की शारीरिक शिक्षा के विषय में लिखिए। 8
8. निम्नलिखितपर संक्षिप्त टिप्पणीयाँ लिखिये। 2x8  
अ) राष्ट्रीय छात्र सेना ब) युथ होस्टेल
9. भारत में स्वतंत्रता प्राप्ति से पूर्व आखाडो एवं व्यायाम शालाओं द्वारा शारीरिक शिक्षा के विकास हेतु किये गये योगदान को स्पष्ट किजिये। 16
10. स्पार्टा और अथेन्स की शारीरिक शिक्षा प्रणाली की तुलना किजिए। 16

\*\*\*\*\*

